



CLUB ESCUELA DE ATLETISMO DE TENERIFE

C/ Fuente Cañizares s/n

38206 La Laguna Registro Municipal: 443

Avenida de La Salle, 15 5º Izquierda

Santa Cruz de Tenerife Registro Municipal: 299

TELEFONO / FAX: 922.25.69.45 CIF: G38244638

email: ceat@ceatcajacanarias.net web: www.ceatcajacanarias.net



EL ENTREVISTADO:

MIGUEL DÍAZ MÉNDEZ

Atleta de la categoría veterana (M-60) especialista en las pruebas de 800 y 400 metros. En su primera temporada con el Club se proclama Campeón de España y cuarto del Mundo en los 800 metros.

- 24.10.05 -

1) MIGUEL, ¿CÓMO LLEGASTE A ESTE DEPORTE? ¿DESDE QUE AÑO?

- Empecé a practicar atletismo en mi época de estudiante de bachiller, allá por los años de 1955. Jugué al fútbol en la categoría juvenil en el Laguna, pero me di cuenta que el balón no era lo mío y decidí no insistir y pasé al atletismo.

2) CON EL ESTADIO DE LA MANZANILLA SIN TARTÁN, Y SIN MUCHOS MEDIOS, ¿EL NIVEL DEL ATLETISMO EN LA ISLA ERA IGUAL AL DE AHORA?

- Con los medios que hay ahora el nivel de aquella época hubiera mejorado indudablemente, pero actualmente al haber más cantidad de practicantes, también hay más calidad e individualidades importantes. Quizás antes había más pasión.

3) ¿POR QUÉ DECIDES ABANDONAR EL ATLETISMO A MEDIADOS DE LOS SESENTA? ¿POR QUÉ DECIDES REGRESAR EN LOS NOVENTA?

- Por motivos profesionales me faltaba tiempo para practicarlo y además al formar una familia debía dedicarles más tiempo al trabajo para sacarla adelante. Regreso nuevamente por que ya mi familia no me necesitaba de forma tan intensa y porque me estaba poniendo barrigón.

4) Y ESE CAMBIO DE PRUEBAS DE FONDO A LOS 800 Y 400 METROS, ¿LO DECIDES TÚ?, ¿A QUÉ SE DEBE?

- Mis comienzos fueron siempre como atleta de pista, 400, 800 y 1500. Fui record de Canarias en 800 metros. Al regresar como veterano encontré más amigos realizando pruebas de fondo, así que decidí unirme al grupo, sobretodo para entrenar acompañado, hasta que me embarqué en Medias y Maratones, pero mi vocación era la pista y es ahí donde me encuentro a gusto, aparte de que mis rodillas ya no aguantan largas distancias.

5) MIGUEL DÍAZ POSEE 1.01,92 EN 400 Y 2.20,37 CON 64 AÑOS, ¿NOS PUEDES DECIR CUAL ES EL TRUCO PARA MANTENERTE CON DOTES JUVENILES?

- El truco es entrenar todos los días con la ilusión de un joven y quizás algunas facultades para la práctica del atletismo.

6) ¿SE PUEDE EXPLICAR CON PALABRAS LO QUE SENTISTE AL FINALIZAR EL 800 M. EN SAN SEBASTIAN Y SABER QUE ERES CUARTO DEL MUNDO? ¿LA GENTE VALORA LO QUE SIGNIFICA ESO?

- Sentí la alegría que me transmitían todos los compañeros desde la grada y el premio al sacrificio de toda una temporada. Lo que yo hice lo valoran los que me aprecian y entienden lo suficiente de esto para valorarlo. Los otros no me interesan.



CLUB ESCUELA DE ATLETISMO DE TENERIFE

C/ Fuente Cañizares s/n

38206 La Laguna Registro Municipal: **443**

Avenida de La Salle, 15 5º Izquierda

Santa Cruz de Tenerife Registro Municipal: **299**

TELEFONO / FAX: **922.25.69.45** CIF: **G38244638**

email: **ceat@ceatcajacanarias.net** web: **www.ceatcajacanarias.net**



7) ESTE AÑO TOCA EL EUROPEO DE VETERANOS EN POLONIA, ¿TE ANIMAS?

- Ánimos no me faltan para asistir, pero a veces hace falta algo más que eso.

8) ¿QUÉ TE DICEN TUS AMIGOS Y FAMILIARES? SI YO FUERA TU NIETO JAMÁS TE RETARÍA A UNA CARRERITA...

- Mis amigos y familiares unas veces me animan y otras me aconsejan que lo deje por considerar que ya no estoy para estos trotes. A mis nietos todavía no les ha dado por el atletismo, pero no desespero y todo se andará.

9) ¿QUÉ PALABRAS PODRÍA DECIRLE UN ATLETA COMO TÚ A NIÑOS Y MAYORES PARA QUE SE ANIMEN A PRACTICAR DEPORTE?

- El deporte es la única forma efectiva para alejar a los jóvenes de otras prácticas menos saludables, y a los mayores con el deporte no sé si se alarga la vida, pero sí que se vive con más calidad de vida.

10) ESTÁS EN LO CIERTO MIGUEL, PARA FINALIZAR, ¿QUIERES AÑADIR ALGO?

- Agradecer a mis amigos, directivos de mi club, el Ceat CajaCanarias, por su apoyo y muestras de afecto y de forma muy especial a mi entrenador José Manuel Yanes por la dedicación y cariño con el que me prepara los entrenamientos para que mejore o simplemente me mantenga.