



CLUB ESCUELA DE ATLETISMO DE TENERIFE

C/ Fuente Cañizares s/n

38206 La Laguna Registro Municipal: 443

Avenida de La Salle, 15 5º Izquierda

Santa Cruz de Tenerife Registro Municipal: 299

TELEFONO / FAX: 922.25.69.45 CIF: G38244638

email: ceat@ceatcajacanarias.net web: www.ceatcajacanarias.net



EL ENTREVISTADO:

ABRAHAM SAAVEDRA HERRERA

Atleta de la categoría júnior perteneciente a la Escuela de Tecnificación de Alto Rendimiento de Velocidad y Vallas que dirige su entrenador, Héctor González Galván. Además forma parte del equipo de Primera División del Club.

Abraham está enamorado del atletismo y más aún de sus dos pruebas; el 400 metros vallas y el 400 metros lisos. Vamos a conocerle mejor.

- 25.06.06 -

1) ¿DESDE CUANDO COMIENZA TU HISTORIA EN EL ATLETISMO Y POR QUÉ?

- Bien, antes que nada, saludo a todas las personas que vayan a leer esta entrevista, a continuación comienzo a responder las preguntas. Pues bien, mi andadura en el mundo del atletismo comenzó hace 6 años aproximadamente, me interesé por este deporte después de ver las olimpiadas de Sydney 2000 y también por la recomendación de mi padre de que hiciera algún deporte, con lo que me llevó al campo de La Manzanilla para conocer mejor de que se trataba.

2) ¿CUÁNTOS AÑOS LLEVAS CON TU ENTRENADOR Y COMO LLEGAS A ÉL?

- Legué a Héctor González hace tres años, después de haber estado entrenando con Alberto y Laura diversas pruebas. Como indiqué antes llevo tres años con mi actual entrenador, Héctor González, y la verdad es que no me acuerdo muy bien como llegué hasta él pero me alegro de haber estado entrenando con él, ya que me ha estado entrenando muy bien y gracias a su confianza he podido mejorar mis marcas y conseguir mínimas para Campeonatos de España.

3) ¿QUÉ TAL ESTA TEMPORADA CON RESPECTO A LA DEL AÑO PASADO?, ¿HAS CONSEGUIDO ALGUNA MÍNIMA?

- Pues esta temporada está siendo bastante mejor que la anterior hasta ahora, he tenido la suerte de ir mejorando y progresando año a año. La temporada está siendo la mejor de mi carrera deportiva; he conseguido mejorar considerablemente mi marca tanto en el 400 vallas como en el 400 lisos, en las que tengo 55,94 en las vallas y 52,01 en el lisos, aunque me siento capaz de rebajar aún más mis registros en ambas pruebas. Estoy especialmente contento con mi marca en el 400 vallas, la cuál me sirve para participar en el Campeonato de España Júnior que se celebrará en San Sebastián a finales del mes de Julio, en el que espero poder obtener un buen resultado y rebajar aún más mi registro.

4) ¿COMBINAS BIEN LOS ESTUDIOS CON LOS ENTRENAMIENTOS?

- Pues la verdad es que no mucho, ya que el atletismo me atrae más que el estar estudiando en una biblioteca, pero este año he conseguido sacar los estudios adelante junto con el atletismo así que se podría decir que los he combinado bastante bien.

5) ¿QUÉ PRUEBA SE TE HACE MÁS DURA: EL 400 METROS LISOS O CON VALLAS?

- Se me hace mas dura el 400 lisos, puesto que en las vallas voy mas a ritmos y me distraigo mas por el hecho de estar pasando una valla cada 40 metros, que a diferencia del 400 lisos, en ésta tengo que apretar desde el principio e intentar aguantar la velocidad el mayor tiempo posible, hecho que hace que cuando llevas 300 metros no puedas ni pestañear.



CLUB ESCUELA DE ATLETISMO DE TENERIFE

C/ Fuente Cañizares s/n

38206 La Laguna Registro Municipal: **443**

Avenida de La Salle, 15 5º Izquierda

Santa Cruz de Tenerife Registro Municipal: **299**

TELEFONO / FAX: 922.25.69.45 CIF: **G38244638**

email: **ceat@ceatcajacanarias.net** web: **www.ceatcajacanarias.net**



6) ¿VES AL EQUIPO MASCULINO EN PRIMERA DIVISIÓN O CREES QUE LE CORRESPONDE OTRA CATEGORÍA?

- Pienso que el equipo masculino podría estar perfectamente en División de Honor, si se le diese esa oportunidad claro. Tenemos un conjunto bastante bueno y capaz de obtener buenos resultados, con una buena organización y una buena motivación, creo que el equipo podría estar entre los mejores del territorio nacional, o al menos intentarlo. Y lo digo porque soy parte de él y he visto con mis propios ojos que se nos han escapado oportunidades maravillosas de lograr el ascenso y no lo hemos conseguido por falta de confianza y organización. Pero la verdad es que el equipo puede estar un escalón por encima de donde actualmente está.

7) ¿ALGÚN REFERENTE NACIONAL O INTERNACIONAL?

- Bueno, pues la verdad es que no sigo la estela de ningún atleta internacional, ya que estos son atletas profesionales y experimentados, además de tener unas cualidades más que idóneas para este deporte. Pero si me gusta tener una admiración y un respeto hacia atletas como Félix Sánchez, Iván Ramallo y Jeremy Wariner, considero que son de lo mejor que hay en el mundo del atletismo y es un verdadero espectáculo verlos competir.

8) ¿A QUE ASPIRAS EN ESTE MUNDO EN UNOS CUANTOS AÑOS?

- Pues si te soy franco, no espero tener muchas expectativas para el futuro en este deporte, ya que si quieres llegar a ser alguien tienes que dedicarle todo tu tiempo y todas tus ganas, y por el momento no me siento atraído lo suficiente como para dejar de hacer otras cosas para dedicarme por completo al atletismo, lo considero más un hobby, una manera de superarse así mismo y ver hasta donde puedes llegar sin arriesgarlo todo.

9) ¿QUÉ OPINIÓN TIENES SOBRE LA WEB DEL CLUB Y SUS ACTOS?, ¿ESTO ÚLTIMO LO VEZ FUNDAMENTAL?

- Aquí vienen las críticas para Edgar, es broma, la web me parece bastante buena, se recicla continuamente y tiene un buen diseño, lo que hace que se pueda navegar por ella muy cómodamente. La idea de hacer actos en los que participen tanto el club como atletas y amigos me parece una idea genial, hacer excursiones, chuletadas, partidos de baloncesto, de fútbol, hacen que nos conozcamos un poquito mejor cada uno, ya que hay gente que vemos todos los días en la pista pero ni siquiera sabemos quienes son ni a que se dedican ni nada. Es una buena forma de mantener unido al Club.

10) PARA FINALIZAR, ¿ALGO MÁS QUE COMENTAR?

- Pues sí, me gustaría comentar la lamentable situación que se ha estado viviendo estos últimos días alrededor del Club. Me parece vergonzoso que se discutan temas, que no tienen porqué nombrarse, en la pista. Allí se va a entrenar y a disfrutar, no ha echar broncas y a criticar. También pienso que se ha perdido la verdadera esencia del Club, últimamente no hay sino problemas y desacuerdos, y me resulta penoso que el CEAT CajaCanarias ya no sea un club admirado y valorado por el simple hecho de que una persona se niegue a recibir consejos y ayudas de otros miembros del Club. Al decir esto espero no tener que aguantar alegatos de nadie, ya que es una opinión personal y no tengo porqué estar recibiendo broncas por ello. Sin más preámbulos me despido, ánimo a toda la gente para seguir logrando buenos resultados y mi enhorabuena para Edgar Sabina por su labor en el Club y en la realización de la página web.